

MENSA DANTE

COMUNE BRESSANONE



menu - estivo

dal 1° aprile al 31 ottobre

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Pasta alla mediterranea verdure / insalata budino alla vaniglia	Gulasch di vitello con polenta verdure / insalata frutta	Mezzelune di spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata torta	Cotoletta con salsa di verdure e patate arrostiti verdure / insalata frutta	Lasagne con ragu di lenticchie vegetariano verdure / insalata yogurt	Petto di pollo con purè di verdure verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,G,O,L,F	A,C,G,O,L,F	A,G,L,O,F,	A,C,G,L,O,F,	A,G,L,O,F,
Martedì	Lasagne al pomodoro Mozzarelline verdure / insalata torta	Straccetti di tacchino con patatine fritte verdure / insalata frutta	Pasta vegetariana alla pastora con ceci verdure / insalata yogurt	Polpette di carne con riso verdure / insalata frutta	Pasta al tonno verdure / insalata frutta	Grigliata con polenta verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,C,O,F	A,G,E,O,L,F	A,G,L,O,F	A,C,G,L,O,F,	A,D,L,O,F,G,	A,G,L,O,F,
Mercoledì	Arrosto di tacchino con riso selvatico verdure / insalata frutta	Pasta integrale con frutti di mare verdure / insalata panna cotta con copertura di frutta	Pollo arrosto con patate arrostiti verdure / insalata frutta	Pasta con gamberi e salsa di verdure verdure / insalata torta	Affettato di vitello con spaetzli d'uovo verdure / insalata frutta	Filetto di persico di fiume gratinato Patate al naturale e verdure / insalata yogurt ai lamponi
allergeni	A,G,L,O,F	A,B,R,G,L,O,F	A,G,E,O,L,F	A,L,B,C,O,F,G	A,C,G,L,O,F,	A,D,G,L,O,F,
Giovedì	Straccetti di salmone con patata naturale verdure / insalata frutta	Canederli al formaggio e spinaci verdure / insalata torta	Arrosto di vitello con purè verdure / insalata frutta	Gnocchi con salsa di pomodoro verdure / insalata budino al cioccolato	Cotoletta milanese con patate arrostiti verdure / insalata frutta	Pasta integrale con fagioli mamma rosa vegetariana verdure / insalata torta
allergeni	A,G,D,L,O,F	A,G,C,O,L,F	A,G,L,O,F	A,C,G,L,O,F,	A,C,E,L,O,F,G	A,C,G,L,O,F
Venerdì	Pizza di farro integrale verdure / insalata frutta	Gnocchi al pomodoro verdure / insalata frutta	Pesce gratinato con verdure Cous cous verdure / insalata macedonia	Canederli di verdure con salsa vegeteriana verdure / insalata frutta	Strudel di verdure al formaggio gnocchi romani di semolino verdure / insalata "Buchteln"	Spaetzle di spinaci con verdure e besciamella verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,C,O,L,F	D,A,O,L,F	A,C,G,L,O,F,	A,C,G,L,O,F,	A,C,G,L,O,F,

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE.